



## **«Братья и сестры: детская ревность»**

Психологи считают, что братья и сестры всегда ревнуют друг друга к матери или отцу, даже если не говорят об этом в открытую. А родители, как бы ни утверждали обратное, не могут одинаково относиться к своим детям. Чтобы отношения между членами семьи были гармоничными, взрослые должны вести себя как можно корректней и разъяснять молодому поколению причины тех или иных своих поступков.

## **«Вы одинаково нам дороги!»**

Мамы и папы, безудержно твердящие своим детям о своем одинаково хорошем к ним отношении, по мнению семейных психологов, несколько лукавят. В семье почти всегда бывает любимый ребенок. Его брата или сестру родители, конечно, ценят и уважают, однако второстепенная роль неизбежно становится очевидной в определенных жизненных ситуациях.

Родители видят в своих детях различные типажи, близкие им или, наоборот, не слишком приятные и понятные. Так, робкие и застенчивые матери радуются, когда узнают себя в сдержанной и скромной дочери, и их не впечатляет активная и напористая девочка. А отцы нередко злятся, наблюдая за взбалмошным, как тесть в молодости, сыном.

## **Разное, но справедливое отношение**

Ревность между братьями и сестрами неизбежно возникает потому, что все дети очень внимательно наблюдают за тем, как родители ведут себя по отношению к ним. Если брату или сестре уделяют больше внимания, дают больше денег на карманные

расходы или покупают более дорогие подарки, ребенок сразу же реагирует на это проявлением агрессии. Маме и папе следует следить за тем, чтобы материальные и моральные блага распределялись между их детьми хотя бы в приблизительно одинаковых пропорциях. Тем не менее, не следует все время делать акцент на одинаковом отношении ко всем младшим членам семьи. Ведь дети прекрасно видят, что это не так.

## ***В семье важны все!***

Постарайтесь спокойно поговорить с обиженным и ревнующим ребенком и объяснить ему, почему вы, например, иначе ведете себя по отношению к его младшему брату. Может быть, мальчик недавно тяжело болел, и поэтому вы все еще сильно беспокоитесь за его здоровье. Или же он с удовольствием ходит в секцию настольного тенниса, которым вы увлекались в молодости, и поэтому у вас находится много общих тем для разговоров.

Однако ни в коем случае не забывайте показывать другому ребенку, что он для вас не менее дорог, хотя и не болел и не играет в теннис. Скажите, что он уже более самостоятельный, нежели его брат, и поэтому вы ему полностью доверяете во многих вещах. А его увлечение футболом вы, допустим, и не разделяете, но точно уж не осуждаете и даже всячески поощряете. Помните, что ревность между братьями и сестрами – явление самое обычное, однако не забывайте держать ситуацию под контролем и каждый раз убеждаться в том, что каждый из ваших детей по-прежнему чувствует себя важным членом семьи.

## ***Ревность к новорожденному***

Самой сильной бывает ревность у ребенка, который до последнего момента был одним в семье и неожиданно (для себя) узнал о появлении на свет брата или сестры. Само собой разумеется, внимание мамы и папы переключается на новорожденного, и старшие сын или дочь чувствуют, что они буквально в одночасье перестают быть неким центром, вокруг которого вращалась жизнь родителей, бабушек и дедушек.

В такой ситуации будет целесообразным заранее подготовить ребенка к грядущему пополнению в семье, но при этом не вводить его в заблуждение, давая ложные обещания. Не стоит, например, говорить, что у него в скором времени появится новый друг и товарищ по играм. Разочарование ребенка, вероятно, будет еще больше, чем вы можете себе представить, когда он поймет, что малыш еще далеко не скоро сможет составить ему компанию в развлечениях.

Ревность, главным образом, бывает вызвана тем огромным количеством времени, которое мама вынужденно уделяет недавно появившемуся на свет члену семьи. Чтобы избежать конфликтов, психологи рекомендуют по возможности привлекать старшего ребенка к уходу за новорожденным. Тогда он будет чувствовать, что вносит большой вклад в воспитание малыша. Кроме того, мама или папа обязательно должны высвободить хотя бы несколько часов свободного времени, чтобы провести их со своим первенцем и не дать ему повода почувствовать себя забытым и ненужным.